

Acne Vulgaris

حب الشباب

Presentation

حب الشباب من أشهر المشاكل التي ستقابلها كممارس عام

- حبوب الشباب يتم تشخيصها بالفحص الخارجي فقط و غالباً تظهر في سن البلوغ
- تختلف شدة الحبوب من شخص لآخر من حبوب خفيفة إلى شديدة و مستعصية

In Females : You must exclude Polycystic Ovary disease (PCO)

في البنات التي بتشتكي من حبوب الشباب يجب استبعاد وجود تكيس في المبيض كسبب لحب الشباب و هتسال ٣ أسئلة

1. Regular period الدورة منتظمة ؟
2. Weight gain وزنك زاد الفترة اللي فاتت ؟
3. Hairsuitism الشعر بدأ يزيد في جسمك ؟

لو شاكك ان في تكيس في المبيض لازم تبعت الحالة لطبيب أمراض نسا و بعددين تبقى تجيلك لما يظبط المشكلة

Treatment of Mild Acne

علاج حب الشباب من الدرجة البسيطة

1. Instructions

■ ممنوعات في الأكل

- بعض أنواع الأكل بتزود من الدهون في البشرة و من ظهور حبوب الشباب مثل
- اللب و الفول السوداني و المكسرات
- الشيكولاتة
- الشطة و الأكل الحار

■ عدم التعرض للشمس لفترات طويلة

- التقليل من استخدام المكياج في البنات قدر الامكان والبعد عن الأنواع الرخيصة
- غسل أكياس المخدات بانتظام كل فترة

1. Topical soap & cleanser

▪ Soaps صابون لحب الشباب

Synobar soap

12.5 LE

Natry soap

10 LE

صابونة للوجه صباحاً أو مساءً

(يفضل الانتظار ساعة بين الصابونة و الكريم)

▪ Cleanser غسول لحب الشباب

Teen derm gel

60 LE

Cleanance gel

70 LE

غسول للوجه صباحاً أو مساءً (حلو جداً بس غالي)

2. Topical antibiotics

يتشتغل أكثر على الحبوب اللي يبقى جواها صديد

▪ Erythromycin

Acnebiotic lotion أفضل حاجة

7 LE

Acnecare cream

5 LE

▪ Clindamycin

Clinda-sol solution

6 LE

Clindacine gel

5 LE

دهان على الوجه صباحاً و مساءً لمدة نصف ساعة ثم يغسل الوجه

(اللوشن و المحلول يوضع على قطعة من القطن ثم يوزع على الوجه)

3. Topical keratolytic agents

▪ Topical tretinoin

بيهيج الوجه و بيعمل التهابات فهنبدأ بتركيز قليل

لمدة قليلة و نزود المدة و التركيز بالتدريج

- هنبدأ بتركيز ٠.٢٥% و يوضع أول مرة لمدة ١٠ دقائق ثم يغسل الوجه و يكرر ثاني يوم لمدة ربع ساعة ثم يغسل الوجه و تزداد المدة يومياً حتى تنتهي أول أنبوبة من الكريم أو الجيل

لو حصل تحسن ملحوظ هتكمل على نفس التركيز

لو حصل تحسن بسيط هتكمل بتركيز ٠.٥%

- يوضع قبل النوم لأنه يسبب تهيج للبشرة و يزيد مع التعرض للشمس

- Tretinoin 0.025%
Retin-A (0.025%) gel 19 LE
Acne-free (0.025%) gel 4 LE
Acretin (0.025%) cream 7 LE

دهان للوجه قبل النوم

- Tretinoin 0.05%
Retin-A (0.05%) cream 20 LE
Acne-free (0.05%) cream 5 LE
Acretin (0.05%) cream 8 LE

دهان للوجه قبل النوم

▪ Topical azelaic acid

ده نوع كويس جدا بيسبب التهاب و تقشير أقل ممكن تبدأ بيه و تكمل بيه

Azaderm cream 18 LE

Ezalic cream 18 LE

دهان للوجه قبل النوم لمدة نصف ساعة ثم يغسل الوجه

▪ Topical adapalene

ده نوع كويس جدا بيسبب التهاب و تقشير أقل ممكن تبدأ بيه و تكمل بيه

Adapalene gel 10 LE

دهان للوجه قبل النوم لمدة نصف ساعة ثم يغسل الوجه

4. Oral Zinc & vitamins

Vitazinc caps

30 caps .. 5 LE

كبسولة واحدة يومياً

ازاي اختار النوع اللي هديه من كل الأنواع دي ؟

For mild acne with predominant Papular type

لو حب الشباب النوع الغالب فيه حبوب عادية بدون صديد
ابدأ بـ Topical keratolytic agent

For mild acne with predominant Pustular type

لو حب الشباب النوع الغالب فيه حبوب بداخلها صديد
ابدأ بـ Topical antibiotic

ممکن تبدأ بالنوعين مع بعض من الأول

صباحاً Topical antibiotic

مساءً Topical keratolytic

في حيل في السوق فيه الاتنين مع بعض

(Tretinoin 0.025% + erythromycin 3%)

Erytin gel (6.5 LE)

دهان للوجه قبل النوم لمدة نصف ساعة ثم يغسل الوجه

هيتم متابعة المريض و استجابته للعلاج مرة كل شهر مع تعديل العلاج أو الجرعة
حسب درجة الاستجابة

بعد حدوث تحسن كامل المريض هيكمل على الصابون و كريمات مثل

Ezalic cream

Adapalene gel

طبقة خفيفة قبل النوم لمدة ربع ساعة ثم يغسل الوجه يومياً

Practical Notes about Topical Acne Preparations

❖ غسل الوجه بماء دافئ قبل استعمال الصابون و الكريم
يساعد على تفتح مسام الجلد و يضمن تأثير أفضل

❖ معظم كريمات حبوب الشباب بتشدد الوش و تقشره لو المريض عاوز
يخرج و مش عايز القشر يبان ممكن يستخدم كريم مرطب

Panthenol cream

❖ في حالة الرغبة في استخدام كريم حماية من الشمس يفضل استخدام

Sensitelial SPF 50 gel (80 LE)

روشتة لـ Mild Acne

Rx/ Natry Soap

صابونة للوجه صباحاً

Rx/ Acnebiotic lotion

دهان للوجه صباحاً لمدة نصف ساعة ثم يغسل الوجه

Rx/ Adapalene gel

دهان للوجه قبل النوم لمدة نصف ساعة ثم يغسل الوجه

Rx/ Vita-Zinc caps

كبسولة واحدة يومياً

مع كتابة التعليمات على ظهر الروشتة

Treatment of Moderate Acne

علاج حب الشباب من الدرجة المتوسطة

في حالة وجود حب شباب من الدرجة المتوسطة أو
عدم التحسن مع العلاج في حب الشباب من الدرجة الخفيفة
يتم العلاج بنفس روشتة حب الشباب من الدرجة البسيطة

مع اضافة Systemic Antibiotic (Doxycycline 100 mg)

- | | |
|--------------------------|------------------|
| ▪ Doxymycin caps | 10 caps .. 4 LE |
| ▪ Doxy MR caps | 10 caps .. 7 LE |
| ▪ Vibramycin caps أفضلهم | 10 caps .. 18 LE |

أول يوم كبسولتين ثم كبسولة واحدة يومياً بعد الغداء لمدة ٦ شهور
(ممنوع استعماله في الحمل و الرضاعة و الأطفال)

Treatment of Severe & Resistant Acne

علاج حب الشباب من الدرجة الشديدة

في حالة وجود حب شباب من الدرجة المتوسطة أو
عدم التحسن مع العلاج في حب الشباب من الدرجة الخفيفة
يتم العلاج بنفس روشتة حب الشباب من الدرجة البسيطة

مع اضافة Systemic tretinoin (isotretinoin)

➤ Trade Name of Isotretinoin

Netlook 10 , 20 , 40 caps

60 , 100 , 154 LE

Isotretinoin 10 , 20 caps

33 , 50 LE

➤ Dose

0.5 – 1 mg/Kg

مثال : ٧٠ كجم = ٣٥ ملجم = كبسولة ٢٠ صباحاً و مساءً

يستمر العلاج لمدة ٣ – ٦ شهور بدون توقف

➤ Pregnancy Class : X

ممنوع منعاً باتاً في الحمل (يؤدي الى تشوهات خطيرة جداً في الجنين)

- ❖ يجب عمل اختبار حمل قبل و بعد استخدامه في السيدات
 - ❖ يجب استعمال وسيلة منع حمل في السيدات في سن الحمل أثناء استخدامه
 - ❖ يجب عدم حدوث حمل لمدة شهر قبل و أثناء تناوله و لمدة شهر بعد تناوله
- لذلك يجب عدم وصفه للسيدات إلا عن طريق أخصائي جلدية

➤ Common Side Effects

1. Dry lips & eye

حفاف شديد في الشفافيف و العين (أشهر حاحة)

ينصح باستعمال زبدة كاكاو و قطرة دموع مع تجنب استخدام العدسات اللاصقة

2. Elevated lipids (cholesterol & LDL)

يزود الدهون في الدم

ينصح بعمل تحليل قبل اعطائه و متابعة الدهون كل فترة

3. Elevated liver enzymes

يعللي إنزيمات الكبد

يفضل عدم اعطائه في مريض الكبد

4. Diminished night vision

يؤثر على قوة الابصار ليلاً

ينصح بتجنب القيادة ليلاً اذا لوحظ ضعف في الرؤية

هذا الدواء يعتبر الحل السحري لحب الشباب وهو يوصف أساساً للحالات الشديدة

من حب الشباب لكن بعض الأطباء يصفونه للحالات المتوسطة من حب الشباب

نظراً لنتائجه المذهلة في علاج حب الشباب

لكن له آثار جانبية كثيرة و احتياطات كثيرة عند الاستخدام أهمها خطورته في

الحمل و الرضاعة لذلك يفضل عدم وصف هذا الدواء الا عن طريق أخصائي الجلدية